



Согласовано:  
Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 3" им. Г. С. Боровикова  
Алексеевского муниципального района  
Шакирова Д. Д.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
**Понедельник (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	0,8	0,1	2,6	14,5
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета из говядины с соусом	80/20	11,15	13,48	14,06	236,9
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	42,4
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>19,961</b>	<b>20,315</b>	<b>84,815</b>	<b>604,7</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из белокочанной капусты с огурцами	50	0,67	0,08	2,17	12,05
Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	41,2	244,8
Котлета из говядины с соусом	90/20	13,06	14,6	19,66	271,29
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50	3	0,4	13,2	68,4
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>60,00</b>	<b>23,591</b>	<b>24,035</b>	<b>91,205</b>	<b>656,54</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)</b>	<b>51,70</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из моркови с яблоком	60	0,59	6,08	5,19	77,92
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Пюре гороховое	150	5,12	4,42	37,9	211,86
Кнели куриные с соусом	80/20	11,9	8,1	11,95	168,3
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>80,00</b>	<b>28,17</b>	<b>26,95</b>	<b>114,55</b>	<b>803,94</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из моркови с яблоком	50	0,49	4,65	4,33	61,13
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Пюре гороховое	180	6,14	6,98	45,4	268,98
Кнели куриные	90/20	12,7	10,53	15,3	206,77
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>31,93</b>	<b>30,63</b>	<b>135,22</b>	<b>933,41</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Макароны отварные с соусом	150/20	5,47	6,37	34,34	204
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.  
Старший повар: \_\_\_\_\_